

知ってよかった 防災クイズ

あなたの防災知識は正しいですか？

Q1

全て地震の時に必要なものですが、大きな地震の直後、命を守るために最も重要なものは何ですか？

- ①水
- ②懐中電灯
- ③缶

Q2

あなたが家にいる時に大地震が起きた場合、最初にとる行動で正しいのは？

- ①ドアや窓を開ける
- ②ガスの元栓を締める
- ③机の下に隠れる

Q3

地震発生直後の避難方法で、最も正しいものは？

- ①近所の人と声を掛け合って避難する
- ②一人で身軽に避難する
- ③できるだけたくさんの荷物を持って避難する

Q4

あなたがスーパーマーケットにいる時、大地震が来た場合にとる行動で正しいのは？

- ①買い物かごをかぶってうずくまる
- ②コンクリートの柱の下に避難する
- ③非常口から逃げる

Q5

家にいる時に大地震が発生し、自分より体重の重い人が倒れて動けなくなっています。

- ①毛布で体全体をくるんで運ぶ
- ②ひもをわきの下に巻いて運ぶ
- ③ジャンパーを着せて襟を引っ張って運ぶ

Q6

地震発生後、柱に足が挟まれて長時間身動きできず苦しんでいる人がいます。あなたがとるべき行動で正しいのは？

- ①柱を持ち上げ、助け出す
- ②そのままにして救助隊の到着を待つ
- ③挟まれている足をマッサージする

Q7

災害時、ビニール袋の正しい使い方は次のうちどれ？

- ①膨らませて防災頭巾の代わりに使う
- ②水を入れて火元に投げつけ、火を消す
- ③頭からかぶり火災のときの煙を吸わないようにする

Q8

激しい雨が続き水が溢れて道路や床下に氾濫し始めました。家族そろって避難することにしましたが正しい行動は？

- ①車を避けるため道路の端を歩く
- ②元気な人を先頭に急ぎ足で歩く
- ③高齢者・子どもを真ん中に縦に一列になってゆっくり歩く

Q9

海岸にいる時に揺れを感じました。この時にとるべき正しい行動は？

- ①海の様子を観察する
- ②津波注意報、津波警報を聞く
- ③すぐに高台や高いビルに避難する

Q10

1981年より前に建てられた家に住んでいる方々へ次のうち間違っているのは？

- ①瓦屋根で重いから地震にも強い
- ②耐震性確保のため、専門家に耐震診断を依頼
- ③寝室に高い家具を置かない様にし、家具は壁や相互に連結・固定

答

Q1: ③缶／最悪のケース、自分が生き埋めになり脱出できない場合、所在を知らせるため最も重要となります。阪神淡路大震災では、3万5千人の方が生き埋めとなり自分で脱出できない状況に陥ったといわれています。Q2: ③机の下に隠れる／震度6〜7クラスだと、全く何もできません。下手に動いてケガをしないように、机の下などに身を隠して揺れがおさまるのを待ちましょう。Q3: ①近所の人と声を掛け合って避難する／単独行動は危険を伴うことがあります。また、たくさんの荷物は避難の妨げとなる場合があります。Q4: ①買い物かごをかぶってうずくまる／スーパー等の買い物かごは以外にも強度がある。とにかく、頭を守ることが肝心です。Q5: ①毛布で、体全体をくるんで運ぶ／脇の下だと力の及ぶ所が狭いため、ヒモもジャンパーも強い力がないと運べない。第Q6: ②そのままにして、救助隊の到着を待つ／長時間、足や腕などが重い物の下敷きになっていると、体内に毒素が発生する。急に取り除くと、毒素が血液をめぐり心臓停止などを引き起こすことがある。これが、クラッシュシンドロームといわれる症状です。Q7: ③頭からかぶり、火災の時などに煙を吸わないようにする／空気をに入れてかぶると2〜3分呼吸できます。煙を2呼吸吸うと意識不明でその場に倒れてしまうことがあります。Q8: ③高齢者・子供を真ん中に、縦に一列になってゆっくり歩く／道路の端は、側溝・マンホールの蓋が外れているなど危険。先頭の人が、安全を長い棒などで確認しながら着実に前に進む。元気な人が、高齢者や子供を背負ったり、前後の人をロープで結んで避難する。Q9: ③すぐに、高台や高いビルに避難する／津波は引き波無しでおこることも、地震発生から2〜3分で襲ってくることもあります。海岸で揺れを感じたら、すぐに高い所に避難しましょう。Q10: ①瓦屋根で重いから地震にも強い／瓦屋根で屋根の重い住宅は、台風には強いが重心が高いため地震に弱い。